

デイケア TOKIWA

2019 月間プログラム(1月)

日	月	火	水	木	金	土
						
6	7	8	9	10	11	12
	手工芸	ミーティング	料理 おしるこ	音楽療法	フリー	
	スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス	カラオケ		IMR 書道・ペン習字	初詣(甘酒) 	
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日	映画 	料理 おでん 話し方・マナー 教室	フリー 誕生日会 winter concert	スポーツ やましたさんの 栄養教室	
20	21	22	23	24	25	26
	手工芸	園芸	手工芸	音楽療法	料理	
	スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス	カラオケ	家で使える書道の 学び	IMR 書道・ペン習字	フライパンでつくる 極厚ピザ 	
27	28	29	30	31		
	手工芸	フリー	TOKIWA 料理教室	スポーツ		
	スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス	料理 ポテトチップ	話し方・マナー 教室	IMR 書道・ペン習字		

*健康管理のため、血圧・体重測定を月1回行います。



デイケア TOKIWA

2019 月間プログラム(2月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸	2
						スポーツ
3	4	5	6	7	8	9
	フリー(映画) イベント 	ミーティング	手工芸	音楽療法	料理 ナポリタン	
	ステーキけん	カラオケ	話し方・マナー 教室	IMR 書道・ペン習字	やましたさんの 栄養教室	
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日	手工芸	料理 生チョコ	フリー(映画)	映画	
		スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス	バザー	イベント 	ステーキけん	
17	18	19	20	21	22	23
	手工芸	映画	園芸	音楽療法	料理	
	スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス		家で使える書道の 学び	書道・ペン習字	太巻 	
24	25	26	27	28		
	手工芸	料理 餃子	手工芸	スポーツ		
	スポーツ 鳥の DANCE・dance・ダンス	カラオケ	話し方・マナー 教室 誕生日会	IMR 書道・ペン習字		

*健康管理のため、血圧・体重測定を月1回行います。

