

2020 デイケア TOKIWA

月間プログラム(8月) * 当日の状況により内容が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
30						1
2	3	4	5	6	7	8
	女子会 手工芸	料理 冷やし中華	音楽療法 (木原講師)	手工芸 パッチワーク説明会	リラックスヨガ (加藤講師)	
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	ミーティング 楽しいパソコン	SST (生活技能訓練)	書道・ペン習字	TOKIWAツアー	
9	10	11	12	13	14	15
	山の日 	園芸 スマホ教室	音楽療法 (木原講師)	手工芸	リラックスヨガ (加藤講師)	
		楽しいパソコン	SST (生活技能訓練) 誕生日会	書道・ペン習字	映画	
16	17	18	19	20	21	22
	手工芸 ハーバリウム	園芸 スマホ教室	音楽療法 (木原講師)	料理 New Yorkチーズケーキ	リラックスヨガ (加藤講師)	
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	楽しいパソコン	SST (生活技能訓練)	書道・ペン習字 ハーバリウム	TOKIWAツアー	
23	24	25	26	27	28	29
	手工芸 パッチワーク	ライブ鑑賞	音楽療法 (木原講師)	手工芸	リラックスヨガ (加藤講師)	
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	スイーツの日	SST (生活技能訓練)	書道・ペン習字	女子会 手工芸	

* 発熱や、体調の悪い方は無理をしないでください。
 * 和室の使用は原則中止します。
 * マスクの着用をお願いします。

* 月1回体重測定



2020 デイケア TOKIWA

月間プログラム(9月) * 当日の状況により内容が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		園芸	音楽療法 (木原講師)	手工芸 ソーイング	リラックスヨガ (加藤講師)	
		楽しいパソコン クッキー 料理	ミーティング	映画	TOKIWAツアー	
6	7	8	9	10	11	12
	女子会 手工芸	TOKIWA料理教室	音楽療法 (木原講師)	手工芸 ソーイング	リラックスヨガ (加藤講師)	
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	楽しいパソコン	SST (生活技能訓練)	書道・ペン習字 炊き込みご飯 料理	IMR (疾病管理とリハビリ) 希望者説明会	
13	14	15	16	17	18	19
	手工芸	TOKIWA料理教室 スマホ教室	音楽療法 (木原講師)	手工芸 ソーイング	リラックスヨガ (加藤講師)	
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	楽しいパソコン	SST (生活技能訓練) ポテサラ 料理	書道・ペン習字	TOKIWAツアー	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 	秋分の日 	音楽療法 (木原講師)	手工芸 ソーイング	リラックスヨガ (加藤講師)	
			SST (生活技能訓練) 誕生日会	書道・ペン習字	女子会	
27	28	29	30			
	手工芸	イベント 	音楽療法 (木原講師)			
	スポーツ DANCE・dance・ダンス	デイケア緑日	SST (生活技能訓練)			

* 発熱や、体調の悪い方は無理をしないでください。
 * 和室の使用は原則中止します。
 * マスクの着用をお願いします。

* 月1回体重測定

